

MENU SPA

Masaże



Zabiegi na ciało



❖ **MASAŻ KLASYCZNY**

Jest jednym z najpopularniejszych masaży. W zależności od zastosowanej techniki masaż ten może mieć różne działania - wyciszające, pobudzające, przeciwbólowe, regenerujące, lecznicze. W masażu tym stosuje się tradycyjne techniki masowania, takie jak rozcieranie, głaskanie, ugniatanie, wibracje, oklepywanie. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, zmniejszają nerwobóle, dolegliwości pleców, karku, barków, nóg a także odczuwalne napięcia mięśniowe.

Częściowy Czas : 30 minut Cena : 120 zł

Całościowy Czas : 60 minut Cena : 200 zł

❖ **MASAŻ LECZNICZY / REHABILITACYJNY**

Jak sama nazwa wskazuje ma przede wszystkim leczyć. Zalecany jest przede wszystkim w bólach kręgosłupa spowodowanych wadami postawy, siedzącym trybem życia, zmianami zwyrodnieniowymi, jak również jego przeciążeniami. Jest on konieczny w rehabilitacji pacjenta także w nagłych przypadkach jak np. przy rwie kulszowej. Polecany jest przy wszelkiego rodzaju napięciach mięśniowych i usztywnieniach spowodowanych pracą lub przewlekłym stresem. Uwzględniany jest jako niezbędny element terapii po złamaniach, skręceniach, zwichnięciach (zmniejsza wtedy ból, obrzęk, przyspiesza wchłanianie wylewów, poprawia ukrwienie oraz likwiduje przykurcze) przy uszkodzeniach mięśni i ścięgien (likwiduje wysięk zapalny, zapobiega zrostom w obrębie mięśni) lub po uszkodzeniach nerwu obwodowego (usuwa obrzęki, zapobiega przykurczom, usprawnia mięśnie)

Czas : 30 minut Cena : 120 zł

Czas : 60 minut Cena : 220 zł

❖ **MASAŻ SPORTOWY / REGENERACYJNY**

To nieodłączny element treningu każdego sportowca ponieważ pomaga zapobiegać kontuzjom oraz likwiduje skutki przetrenowania. Jest odmianą masażu klasycznego ale zdecydowanie różni się od niego zwiększoną precyzją, intensywnością oraz siłą i energią wykonania. Rozgrzewa i relaksuje mięśnie, poprawia krążenie krwi i limfy, poprawia metabolizm i dotlenienie mięśni, zmniejsza ryzyko wystąpienia kontuzji ponieważ mięśnie, stawy i więzadła są odpowiednio rozgrzane i elastyczne. Pozwala zmniejszyć zmęczenie po intensywnym wysiłku fizycznym i uniknąć jego negatywnych skutków takich jak bóle mięśni i zakwasy.

Czas : 30 minut Cena : 120 zł

Czas : 60 minut Cena : 240 zł

❖ **MASAŻ MODELUJĄCY / WYSZCZUPLAJĄCY / ANTYCELLULITOWY**

Masaże te wykonywane są na podstawie masażu klasycznego w połączeniu z elementami drenażu limfatycznego. Wykorzystywane są w nich dynamiczne i silne techniki obejmujące okolice tali, ramion, ud, pośladków, brzucha, bioder. Opierają się na intensywnym rozcieraniu, ugniataniu, wyciskaniu i oklepywaniu. Masaże te należy do jednych z podstawowych metod w terapii w walce z nadwagą. To bardzo intensywne masaże - dlatego bywają czasem bolesne. Do zadań tego rodzaju masażu należy bowiem rozbicie komórek tłuszczowych znajdujących się głęboko w tkance podskórnej. Najlepsze rezultaty można osiągnąć podczas serii zabiegów.

Czas : 30 minut Cena : 120 zł

Czas : 60 minut Cena : 240 zł

❖ **MASAŻ LIMFATYCZNY**

Nazywany również drenażem limfatycznym - to specjalistyczny masaż pobudzający / usprawniający krążenie limfy tzw. chłonki w organizmie. Zalecany gdy chcesz ujędrnić skórę, pozbyć się cellulitu, zlikwidować obrzęki i zastoiny limfatyczne. Szczególnie więc jest zalecany podczas rekonwalescencji po zabiegu liposukcji.

Czas : 30 minut Cena : 120 zł

Czas : 60 minut Cena : 240 zł

❖ **MASAŻ RELAKSACYJNY**

Wykonywany jest powolnymi ruchami o działaniu antystresowym i uspakajającym. Podczas masażu odprężamy się i relaksujemy. Masaż pozwala pozbyć się napięcia na całym ciele. Jest szczególnie zalecany po długotrwałym wysiłku fizycznym lub psychicznym. Sprzyja regeneracji sił. Likwiduje ujemne efekty przemęczenia i stresu.

Częściowy Czas : 30 minut Cena : 120 zł

Całościowy Czas : 60 minut Cena : 200 zł

❖ **MASAŻ CZEKOLADOWY / OWOCOWY**

Ten masaż to prawdziwa uczta dla zmysłów i ciała. Zapewnia błogi relaks i odprężenie. Pozostawia skórę nawilżoną, odżywioną, jedwabiście gładką i na długo otuloną cudownym aromatem. Do wyboru masło czekoladowe lub owocowe.

Częściowy Czas : 30 minut Cena : 120 zł

Całościowy Czas : 60 minut Cena : 220 zł

❖ **MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY**

Jest masażem niezwykle aromatycznym, rozgrzewającym i bardzo relaksującym.

Uznawany jest za jeden z najprzyjemniejszych. Pozwala uzyskać efekt maksymalnego relaksu i odprężenia.

Do wyboru wykonywany jest przy użyciu : ciepłego aromatycznego olejku (nuty pomarańczy) lub świecy / wosku do masażu (nuty wanilii) na bazie naturalnego wosku i masła SHEA oraz innych naturalnych olejków i kompozycji zapachowych. Masaż świecą / woskiem doskonały jest dla każdej skóry, również tej ze skłonnościami do alergii. Podczas masażu lany na ciało ciepły wosk rozgrzewa je i relaksuje. Dzięki zawartości naturalnego wosku oraz czystych olejków eterycznych olejek ze świecy ma doskonałe właściwości kosmetyczne, co sprawia, że skóra jest nawilżona, jedwabista w dotyku i na długo otulona zniewalającym zmysły aromatem.

Częściowy Czas : 30 minut Cena : 120 zł

Całościowy Czas : 60 minut Cena : 220 zł

❖ **REGENERUJĄCY PEELING**

Body Scrub Massage - zabieg ten nazywany też masażem peelingującym usuwa martwe komórki naskórka i zanieczyszczenia z powierzchni skóry oraz nadaje jej zdrowego jedwabistego wyglądu. Wygładza, uelastycznia i delikatnie natłuszcza skórę. Opóźnia proces jej starzenia. Pobudza mikrokrążenie dzięki czemu skóra staje się lepiej odżywiona i dotleniona.

Ogólny czas zabiegu : 30 minut Cena : 150 zł

❖ **PEELING & MASAŻ**

Body Scrub and Relaxing Massage - zabieg ten jest połączeniem regenerującego peelingu z masażem relaksacyjnym całego ciała. Regularnie wykonywany odmłodzi skórę - uczyni ją jedwabiście gładką i mięką w dotyku oraz pełną blasku i zdrowego wyglądu a jednocześnie pozwoli Ci się w pełni odprężyć i zrelaksować.

Zabieg obejmuje : regenerujący masaż peelingujący + masaż relaksacyjny

Ogólny czas zabiegu : 90 minut Cena : 300 zł

❖ **OWOCOWA FANTAZJA**

Fruit Fantasy - jest to zabieg odżywczo aromaterapeutyczny zainspirowany światem owoców.

Przywraca skórze gładkość oraz niesamowicie ją nawilża i regeneruje.

Wprowadza w stan wyciszenia, głębokiego relaksu i odprężenia.

Zabieg obejmuje : owocowy masaż peelingujący + owocowa maska + owocowy masaż relaksacyjny

Ogólny czas zabiegu : 90 minut Cena : 330 zł

❖ **CZEKOLADOWA ROZKOSZ**

Chocolate Delight - zabieg ten pomoże Ci się zrelaksować oraz oczyści, nawilży i odżywi Twoją skórę. Dzięki aromатовi, witaminom i składnikom mineralnym jakie zawiera kakao, zabieg ten oddziałuje nie tylko na ciało, ale również na zmysły.

Masaż masą czekoladową poprawi koloryt i gładkość skóry, natomiast cudowny aromat pobudzi organizm do produkcji endorfin, które jak wiadomo wywołują doskonałe samopoczucie i zadowolenie z siebie.

Zabieg obejmuje : czekoladowy masaż peelingujący + czekoladowa maska + czekoladowy masaż relaksacyjny

Ogólny czas zabiegu : 90 minut Cena : 330 zł

- Wszystkie oferowane masaże oraz zabiegi na ciało wykonywane są przez wykwalifikowaną dyplomowaną fizjoterapeutkę
- Prawo Wykonywania Zawodu Fizjoterapeuty nr 49423
- Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja wizyty
- W celu rezerwacji wizyty prosimy o kontakt z recepcją lub numerem telefonu : 739072751
- Bezpłatna rezygnacja z wizyty możliwa jest tylko do 3 godzin przed jej zaplanowanym rozpoczęciem. Odwołanie po tym czasie lub nie poinformowanie o odwołaniu wizyty zobowiązuje klienta do całkowitego pokrycia ceny zamówionej usługi